



**ISTITUTO SUPERIORE  
DI FORMAZIONE  
R. LOMBARDI**

# LA COSTRUZIONE DEL GIOCATTORE UNIVERSALE

**22 ottobre 2023**

# CHI È IL GIOCATORE UNIVERSALE?

**% games vinti al servizio: 88% Vs 82,3% + 6,2%**

**% games vinti in risposta: 32% Vs 21,7% +10,3%**

**% punti vinti a rete: 75% Vs 67% + 8%**





QUALI STRADE PERCORRERE?

# UNA CORRETTA DISTRIBUZIONE DELLA PRATICA

## OBIETTIVI GENERALI:

- **COSTRUIRE IL GIOCATORE UNIVERSALE**
- CONOSCERE E APPLICARE LA TATTICA DI BASE
- CONOSCERE E APPLICARE LA TECNICA DI BASE

## ORGANIZZAZIONE RADUNI:

- 1° RADUNO – MONITORAGGIO ALLIEVI
- 2° RADUNO – ATTACCANTE DA FONDO
- 3° RADUNO – GIOCATORE SERVE & VOLLEY
- 4° RADUNO – GIOCATORE ATTACKING PLAYER
- 5° RADUNO – GIOCATORE CONTRATTACCANTE
- 6° RADUNO – GIOCATORE COMPLETO
- 7° RADUNO – GIOCATORE UNIVERSALE
- 8° RADUNO – GIOCATORE SERVE & VOLLEY - **IL DOPPIO**
- 9° RADUNO – LE CAPACITÀ COORDINATIVE
- 10° RADUNO - VERIFICA

## ESEMPIO DI STRUTTURA DI ALLENAMENTO:

**FASE DI ATTIVAZIONE SPECIFICA** (innalzare il livello di attivazione attraverso esercitazioni tattico/tecniche e/o coordinative)

- Esercitazioni in fase di scambio con variazione di spazi e mezzi didattici al fine di innalzare le competenze tattico/tecniche

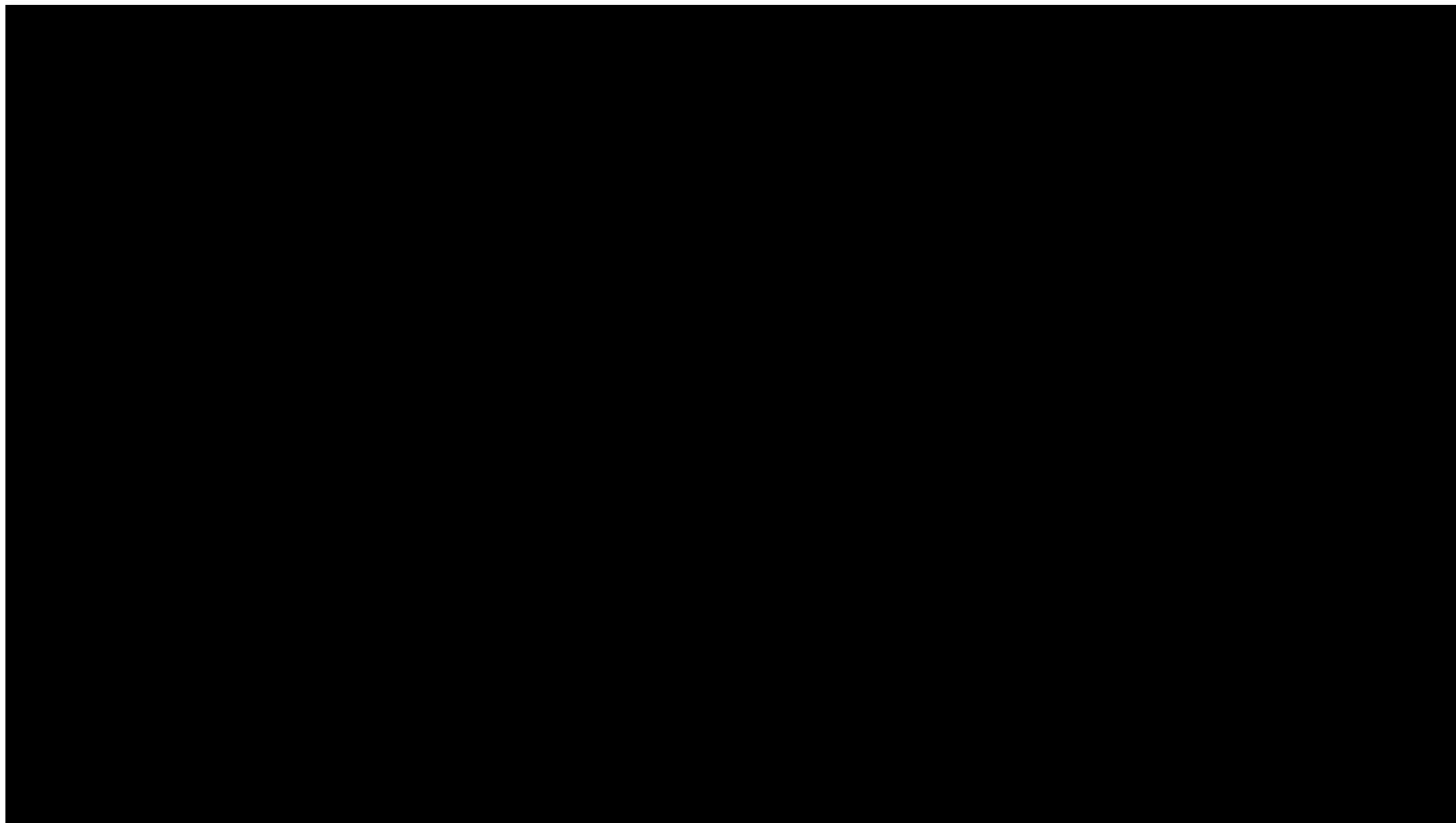
## FASE CENTRALE

- Esercitazioni tattiche che garantiscano lo sviluppo di scelte tattiche e la conoscenza di schemi di gioco in relazione alla tipologia di giocatore da analizzare
- Fase di intervento tecnico individualizzato, ponendo l'accento sulle abilità analizzate nella fase tattica e sugli aspetti da arricchire in accordo con gli insegnanti degli allievi convocati
- Fase tattica sotto forma di match di singolo e doppio richiamando gli obiettivi evidenziati nell'allenamento mattutino e dando l'opportunità ai ragazzi di giocare match di allenamento.

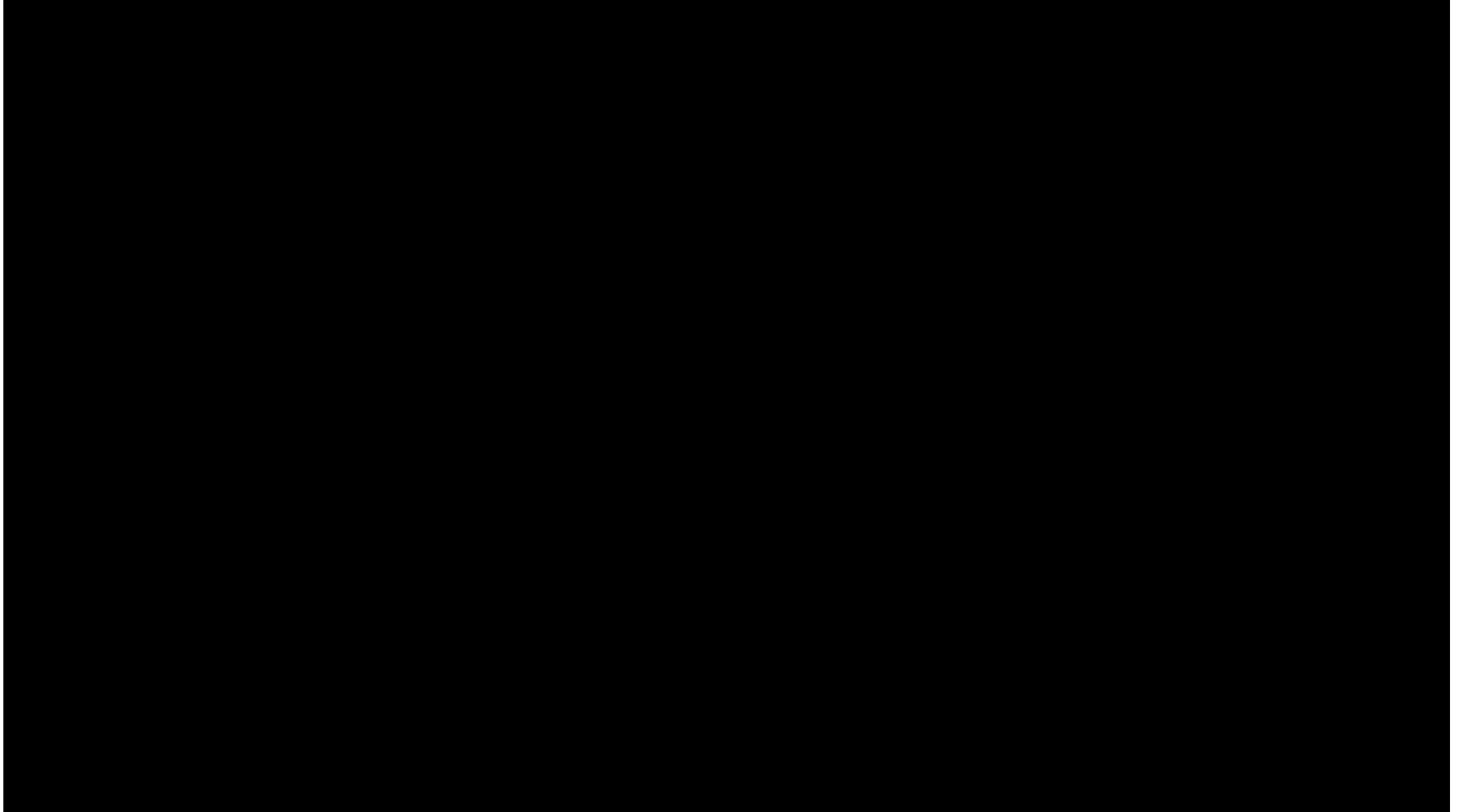
## DEFATICAMENTO

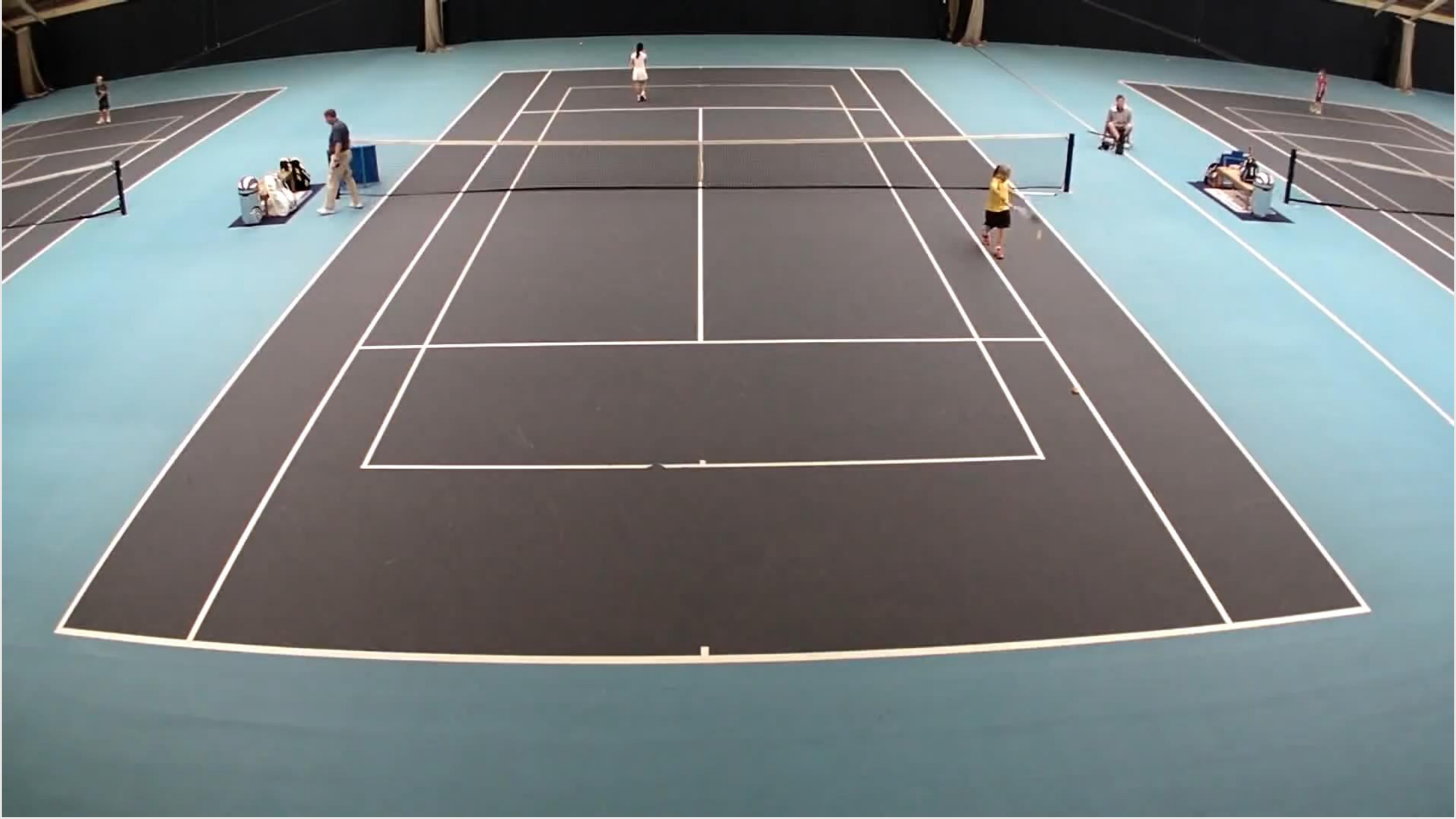
- 5' in fase di scambio a bassissima intensità richiamando una corretta tecnica di base

COME AFFRONTARE AL MEGLIO QUESTA SITUAZIONE



# LA RICERCA DELL' «UNIVERSALITÀ» NEL





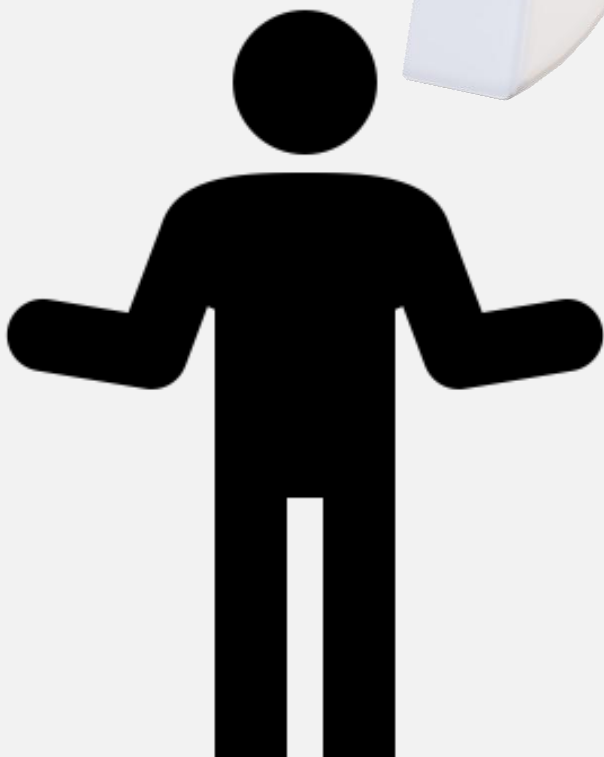


COSÌ SI ABITUA....





...NON SBAGLIARE!



## Men's Singles Statistics

STAT NAME	R1	R2	R3	R4	QF	SF	F
Matches played	64	32	16	8	4	2	1
5 set matches	18	5	7	2	0	1	0
4 set matches	23	12	4	4	2	0	0
3 set matches	21	14	4	2	1	1	1
Retirements	2	1	1	0	1	0	0
Walkovers	0	0	0	0	0	0	0
Sets played	252	118	67	32	13	8	3
Tie breaks played	46	26	8	3	1	0	0
Total games	778	1167	628	304	119	76	30
Winners	5328	2327	1293	631	259	144	65
Unforced errors	4529	2228	1317	607	214	163	69
Service points won	9983	4647	2495	1193	487	290	121
Return games won	444	243	144	66	23	15	5
Total points	15328	7300	4001	1884	754	451	182
1st serves in	2054	4575	2409	1221	489	292	102
% 1st Serves In	61	63	60	65	65	65	56
Total aces	1634	666	363	186	89	44	22
Total double faults	702	255	169	68	22	24	12
1st serve points won	6943	3273	1748	880	349	219	82
% 1st serve points won	74	72	73	72	71	75	80
% 2nd Serve Points won	51	50	47	47	52	45	49

# Statistiche TOTALI

2011+2012+2013

**XVI<sup>a</sup> Edizione**  
**“COPPA DELLE PROVINCE”**

**CAMPIONATO ITALIANO**  
**RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI**  
**UNDER 10**

*Centro Federale Tennis Castel di Sangro*  
**18 – 22 Luglio 2021**

**Giornata di gioco:**

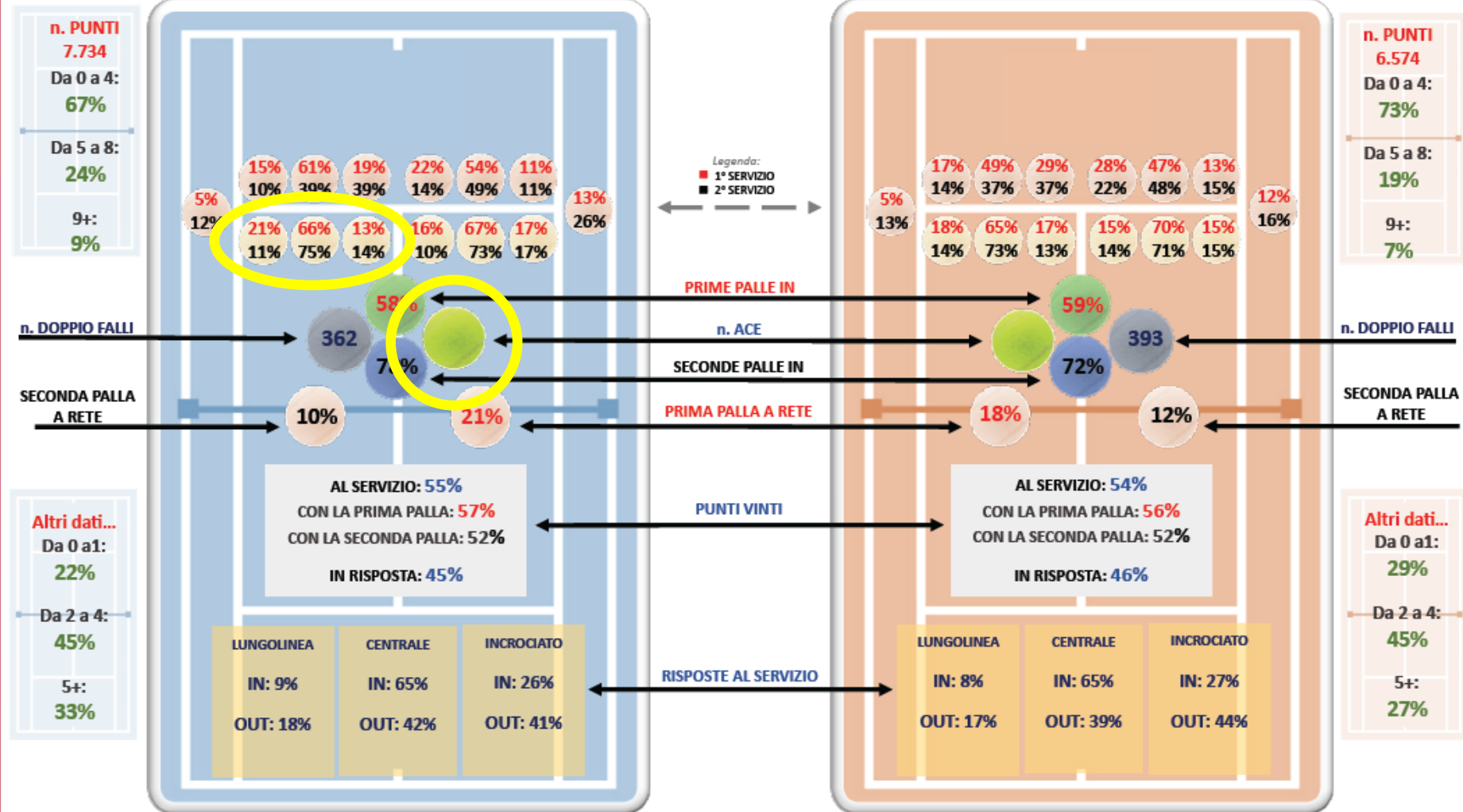
**Data:**

**Girone:**

**Team avversario:**

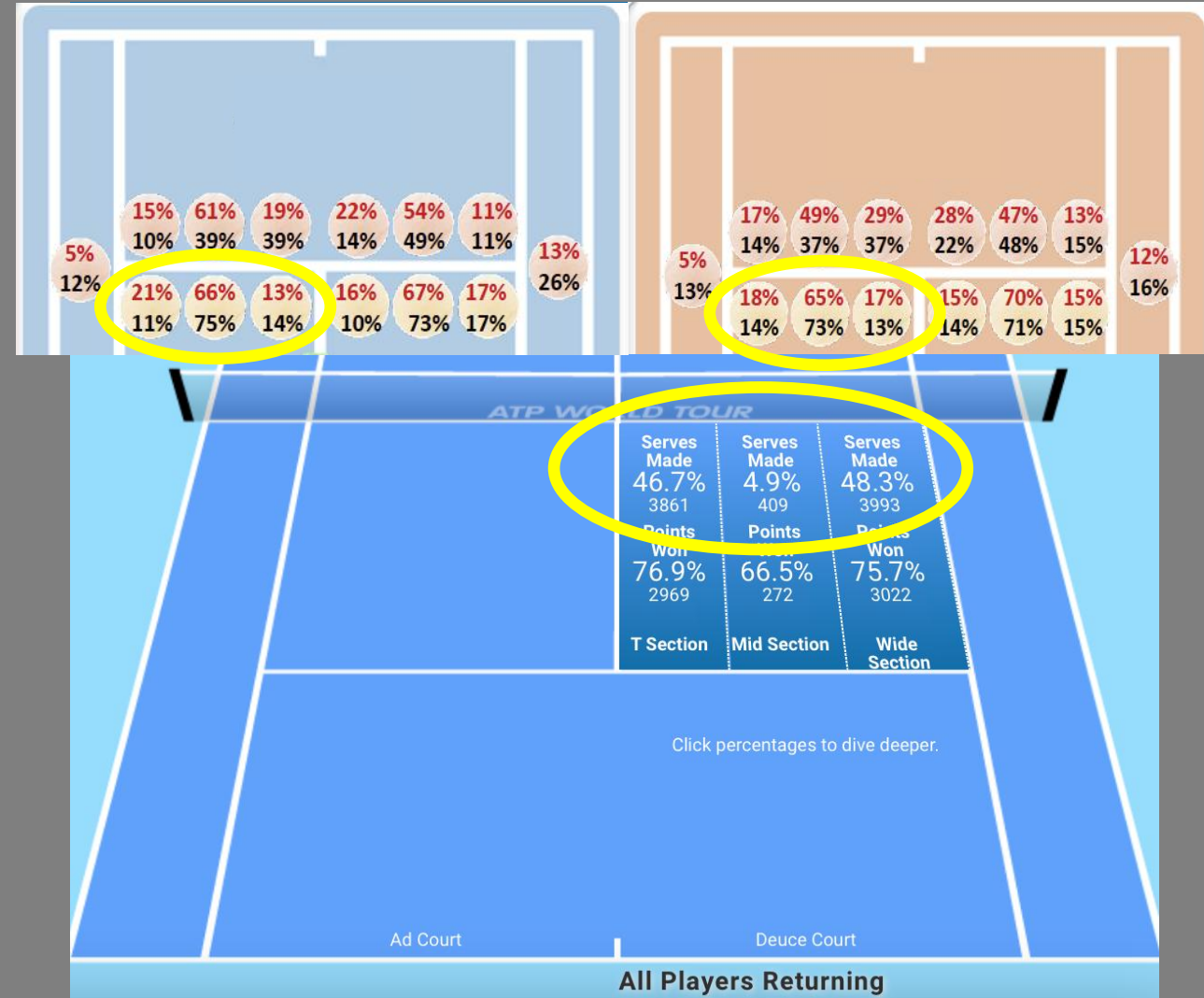
 **Singolare Maschile**

 **Singolare Femminile**



# DOVE VOGLIAMO ARRIVARE?

	UNDER Maschi	UNDER Femmine	MODELLO DI PRESTAZIONE Maschile
ACE	0	0	7,6
Punti Vinti 1° servizio	57%	56%	74%
Punti Vinti in Risposta	45%	46%	36,7%
Serve & volley in doppio	0	0	81%



	<b>ATP</b>	<b>Under 12</b> campo: standard Palla: standard	<b>Under 10</b> Campo: standard Palla: green	<b>Under 9</b> Campo: superorange Palla: orange
Punti vinti con il 1° servizio	<b>68,49 %</b>	<b>53,19 %</b>	<b>52,72 %</b>	<b>60,32 %</b>
Punti vinti in risposta al 1° servizio	<b>31,49 %</b>	<b>46,32 %</b>	<b>46,69 %</b>	<b>39,86 %</b>
Punti vinti a rete	<b>67,29 %</b>	<b>47,86 %</b>	<b>32,81 %</b>	<b>51,24 %</b>
Tempi di contatto Servizio/Risposta	<b>0,81 sec.</b>	<b>1,26 sec.</b>	<b>1,42 sec.</b>	<b>1,11 sec.</b>

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



**ISTITUTO SUPERIORE  
DI FORMAZIONE  
R. LOMBARDI**